

# Rainny Lighting

คู่มือฟรี

## เช็กลิสต์ วางแผนแสง ก่อนแต่งบ้าน

เช็กให้ครบทุกมุม ก่อนเลือกโคมไฟเข้าบ้าน  
รวมจากประสบการณ์ดูแลเรื่องแสงมากกว่า 20 ปี

### ใช้เช็กลิสต์นี้ยังไง

พิมพ์ออกมาแล้วตี๊กตามไปที่ละข้อ หรือเปิดในจอแล้วใช้เป็นไกด์ก็ได้ค่ะ — เริ่มจากส่วนที่ 1  
เช็กพื้นฐานก่อน แล้วค่อยไล่ดูเช็กลิสต์รายห้องที่คุณกำลังจะแต่ง จะช่วยให้เลือกโคมไฟได้  
ตรงและไม่ต้องเสียใจทีหลัง

"แสงดี ๆ ที่ทำให้บ้านเป็นบ้าน"

RAINNY LIGHTING · 2026

## ส่วนที่ 1

## เช็ท 4 ข้อนี้ ก่อนเริ่ม

ก่อนจะไปดูโคมไฟสวยๆ ลองเช็ท 4 ข้อนี้ให้ครบก่อนค่ะ — ข้อนี้คือพื้นฐานที่ทำให้การเลือกโคมไฟทั้งบ้านง่ายขึ้นมาก และช่วยให้คุณไม่ต้องซื้อซ้ำซื้อผิด

### 1 · รู้ชัดว่าห้องนี้ใช้ทำอะไรบ้าง

แสงที่ดีเริ่มจาก "การใช้งาน" ไม่ใช่ "ความสวย" ลองนึกว่าห้องนี้ทำกิจกรรมอะไรบ้าง หลายห้องมีหลายฟังก์ชันในตัว เช่น โซฟานั่งเล่น + มุมอ่านหนังสือ — แต่ละมุมต้องการแสงต่างกัน จดไว้ให้ครบก่อน

### 2 · วัดขนาดห้อง และความสูงเพดาน

จดความกว้าง x ยาว ของห้อง และ "ความสูงเพดาน" เป็นเมตร ตัวเลขชุดนี้คือสิ่งที่กำหนดทั้งขนาดโคมและจำนวนดวงที่เหมาะสม ความสูงเพดานสำคัญพอๆ กับพื้นที่ห้อง — เพดานสูงกับเพดานปกติเลือกโคมคนละแบบกัน

### 3 · เช็ทจุดไฟและสายไฟเดิม

ดูว่าตอนนี้มีจุดไฟที่จุด อยู่ตรงไหนบ้าง ถ้ายังไม่ปิดฝาหรือกำลังรีโนเวท นี่คือจังหวะทองที่จะเพิ่มหรือย้ายจุดไฟได้ตามใจ แต่ถ้าฝาปิดแล้ว ให้เลือกโคมที่ไม่ต้องเดินสายใหม่ เช่น โคมตั้งพื้นหรือโคมติดผนัง

### 4 · ตั้งงบประมาณคร่าวๆ กิจบ้าน

ตั้งงบรวมไว้ก่อนไปดูของ แล้วแบ่งให้แต่ละห้อง ห้องหลักที่เห็นบ่อยและใช้รับแขก เช่น ห้องนั่งเล่นและห้องอาหาร ควรได้งบมากกว่าห้องรอง การมีกรอบงบช่วยให้เลือกได้เร็วและไม่หลงทาง

 **เคล็ดลับ:** ถ่ายรูปห้องที่จะแต่งเก็บไว้ทุกห้อง พร้อมจดตัวเลขขนาดลงในรูป เวลาปรึกษาใครหรือเลือกของ จะหยิบมาดูได้ทันที ไม่ต้องเดา

## ส่วนที่ 2

เช็กลิสต์ **รายห้อง**

แต่ละห้องมีหน้าที่ต่างกัน แสงที่เหมาะสมจึงไม่เหมือนกัน เช็กลิสต์นี้แยกให้รายห้อง — เปิดดูเฉพาะห้องที่คุณกำลังจะแต่ง แล้วติ๊กตามไปได้เลยค่า

 **ห้องนั่งเล่น**

เป้าหมาย: อบอุ่น มีมิติ ผ่อนคลาย รับแขกได้

- มีแสงครบ 3 ชั้น — แสงทั่วไป + แสงเฉพาะจุด + แสงตกแต่งสร้างมิติ ไม่ใช่ดวงเดี่ยวกลางเพดาน
- เลือกโทนแสงอุ่น (ประมาณ 2700-3000K) โทนเหลืองนวล ไม่ใช่แสงขาวจ้า
- มีโคมเด่น 1 ตัวเป็นพระเอกของห้อง เช่น โคมระย้าหรือโคมแขวน
- โคมเด่นขนาดสัมพันธ์กับห้อง ไม่เล็กจนดูลอย
- เลือกรุ่นที่ปรับแสงได้ สลับแสงขาว/แสงเหลือง/เปิดสองแสง ปรับบรรยากาศตามเวลาและกิจกรรม
- มีไฟเฉพาะจุดที่มุมโซฟา/มุมอ่านหนังสือ เช่น โคมตั้งพื้นหรือโคมตั้งโต๊ะ

 **ห้องนอน**

เป้าหมาย: ผ่อนคลาย นุ่มนวล หลับสบาย

- ใช้โทนแสงอุ่น (2700-3000K) เลี่ยงแสงขาว/ฟ้าที่รบกวนการพักผ่อน
- มีไฟหัวเตียงแยก เปิด-ปิดได้เองโดยไม่ต้องลุก
- ไม่มีดวงไฟส่องตรงหน้าเวลานอนราบ เพื่อไม่ให้แสบตา
- มีไฟส่องตู้เสื้อผ้า/โต๊ะเครื่องแป้งให้เห็นสีของจริงชัด
- แสงรวมไม่ต้องสว่างจ้า เน้นนุ่มสบายตา

 **ห้องอาหาร**

เป้าหมาย: อาหารน่ากิน บรรยากาศดี

- มีโคมแขวนเหนือโต๊ะอาหารเป็นจุดเด่นของห้อง
- โคมแขวนกว้างประมาณ 1/2-2/3 ของความกว้างโต๊ะ
- แขวนสูงจากหน้าโต๊ะ ~75-90 ซม. ไม่บังหน้าคนนั่ง ไม่ต่ำจนเกะกะ
- ใช้โทนอุ่น (2700-3000K) ทำให้อาหารและสีหน้าคนดูน่ามอง
- เลือกโคมที่แสงไม่แยงตาคนที่นั่งฝั่งตรงข้าม

## ส่วนที่ 2 · ต่อ

เช็กลิสต์ **รายห้อง****ห้องครัว**

เป้าหมาย: สว่างพอ ทำงานสะดวกและปลอดภัย

- มีแสงทั่วไปสว่างพอ + แสงเฉพาะจุดบนเคาน์เตอร์/พื้นที่เตรียมอาหาร
- มีไฟใต้ตู้แขวน ช่วยลดเงาตอหน้าและเตรียมของ
- โทนแสง 3000-4000K เห็นรายละเอียดและสีอาหารชัด
- ยืนทำงานแล้วเงาตัวเองไม่บังพื้นที่ทำครัว

**ห้องน้ำ**

เป้าหมาย: เห็นชัด แต่งตัวสวย ปลอดภัย

- มีไฟส่องกระจก/อ่างล้างหน้าให้เห็นใบหน้าชัด ไม่เป็นเงาใต้ตา
- โทนแสง 3000-4000K เห็นสีผิวและเมคอัพตรงกับความจริง
- เลือกโคมหรือหลอดที่ทนความชื้น เหมาะกับห้องน้ำ
- แสงรวมสว่างพอ เดินในห้องน้ำได้อย่างปลอดภัย

**โถง · ทางเดิน · บันได**

เป้าหมาย: ปลอดภัย + สร้างความประทับใจแรก

- บันไดและทางเดินสว่างพอ มองเห็นทุกขั้นชัด
- โถงเพดานสูงเลือกโคมยาวหรือโคมระย้าที่ได้สัดส่วนกับความสูง
- มีสวิตช์ 2 ทาง (ต้นบันได-ปลายบันได) เปิด-ปิดได้ทั้งสองจุด
- แสงตรงทางเดินไม่สร้างเงาทับขั้นบันได



**เคล็ดลับ:** ถ้าพื้นที่หลายส่วนเชื่อมต่อกัน เช่น นั่งเล่นต่อกับห้องอาหาร ให้เลือก "โทนแสง" เดียวกันทั้งโซน บ้านจะดูเนียนเป็นชั้นเดียวกัน ไม่กระโดด

## ส่วนที่ 3

## 7 ข้อผิดพลาด ที่ต้องเลี่ยง

เจ็ดข้อนี้คือเรื่องที่เราเห็นบ่อยที่สุดจากการดูแลเรื่องแสงมา 20 ปี — รู้ไว้ก่อน จะได้ไม่พลาดค่ะ

- 1 ใช้ไฟดวงเดียวกลางเพดานทั้งห้อง**  
ทำให้ห้องดูแบนราบ ไม่มีมิติ · **แก้:** วางแสงเป็น 3 ชั้น — แสงทั่วไป + แสงเฉพาะจุด + แสงตกแต่ง
- 2 ผสมโทนแสงมั่วทั้งบ้าน เดี่ยวอุ่นเดี่ยวขาว**  
ทำให้บ้านดูไม่เนียน · **แก้:** เลือกโทนหลักของบ้าน แล้วใช้ให้สม่ำเสมอในพื้นที่ที่ต่อเนื่องกัน
- 3 โคมระย้าหรือโคมเด่นเล็กเกินห้อง**  
ดูลอย ไม่สง่า · **แก้:** ลองสูตรคร่าวๆ — (กว้าง + ยาว ของห้องเป็นเมตร)  $\times$  8–9  $\approx$  เส้นผ่านศูนย์กลางโคมที่เหมาะสม (ซม.)
- 4 แขนงโคมเหนือโต๊ะอาหารสูงหรือต่ำผิด**  
บังหน้าคนคุยกันหรือแสงแยงตา · **แก้:** แขนงให้ห่างจากหน้าโต๊ะประมาณ 75–90 ซม.
- 5 เลือกแสงขาวจ้าในห้องพักผ่อน**  
ห้องนอนหรือห้องนั่งเล่นดูเหมือนออฟฟิศ · **แก้:** ใช้โทนอุ่น 2700–3000K ในห้องที่เน้นการพักผ่อน
- 6 เลือกโคมที่มีแสงเดียว ปรับแสงไม่ได้**  
ปรับบรรยากาศกลางวัน/กลางคืนไม่ได้ · **แก้:** เลือกรุ่นที่ปรับแสงได้ เช่น ระบบ 3 สติบป์ สลับแสงขาว แสงเหลือง หรือเปิดพร้อมกันให้สว่างสุด
- 7 เลือกโคมจากรูปอย่างเดียว ไม่ได้ดูของจริง**  
ขนาดและแสงจริงมักไม่ตรงกับที่คิดไว้ · **แก้:** ไปดูของจริง เห็นแสงจริง ก่อนตัดสินใจกับโคมราคาสูง

## ส่วนที่ 4

## เช็กรบแล้ว – ก้าวต่อไป

อยากได้คำแนะนำที่ **ตรงกับบ้านคุณ** ไหมคะ

เช็กลิสต์นี้ช่วยให้คุณคิดได้ครบทุกมุม แต่ทุกบ้านไม่เหมือนกัน — ขนาดห้อง เพดาน งบประมาณ และสไตล์ที่ชอบ ล้วนทำให้คำตอบต่างกัน ถ้าอยากให้เราช่วยดูให้ตรงกับห้องของคุณจริงๆ เลือกได้ 2 ทางนี้เลยคะ

## ทักไลน์มาปรึกษาเรา

ส่งรูปห้องและขนาดมาคุยกันได้เลย เรายินดีช่วยแนะนำ โทนแสง ประเภทโคม และรุ่นที่เหมาะสมกับห้องและงบประมาณของคุณ

## แวะดูของจริงที่โชว์รูม

มาเห็นแสงจริง ขนาดจริง สัมผัสวัสดุก่อนตัดสินใจ ที่โชว์รูมปากเกร็ด มีโคมไฟให้เลือกหลากหลายสไตล์ทุกงบประมาณ

## LINE

Rainny Lighting Official : @rainny-lightandfur

## FACEBOOK

facebook.com/RainnyLighting

## เว็บไซต์

rainnylighting.com

## โชว์รูม

19/21-22 เมืองทองธานี ต.บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120  
เปิด 09:00–18:00 น.



สแกนเพิ่มเพื่อน

🏠 เก็บเช็กลิสต์นี้ไว้ใช้ได้ตลอด และส่งต่อให้เพื่อนที่กำลังแต่งบ้านได้เลยคะ — เราตั้งใจทำขึ้นเพื่อให้ทุกบ้านเลือกแสงได้อย่างมั่นใจ

"แสงดีๆ ที่ทำให้บ้านเป็นบ้าน"